**ЧТО ТАКОЕ МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ?**

Мануальная терапия- одно из современных направлений медицинской практики, базирующееся на глубоких знаниях анатомии, биомеханики, неврологии и физиологии человека. Основной особенностью мануальной терапии является её комплексный подход к заболеванию, как к нарушению взаимоотношений между различными системами организма: нервная, костно-мышечная, сосудистая. Нарушения могут возникать в следствии различных травм, физических и психологических перегрузок, реже после перенесенных заболеваний и операций. Задача мануального терапевта - восстановление этих взаимоотношений посредством консервативных безмедикаментозных методик.

**ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПРОБЛЕМ ПОЗВОНОЧНИКА**

Наиболее распространёнными причинами нарушений функционирования опорно-двигательного аппарата являются проблемы с позвоночником: остеохондроз, сколиоз, грыжи межпозвонковых дисков и дегенеративно-дистрофические изменения (артрозы, артриты) в крупных: тазобедренных, плечевых, коленных, локтевых и мелких суставах.

**ОСТЕОХОНДРОЗ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА.**

Проблемы с шейным отделом позвоночника могут приводить к головным болям, мигренеподобным состояниям, головокружениям, шуму в ушах, снижению остроты зрения, потерям сознания. В некоторых случаях возникают неприятные симптомы: онемение рук, покалывания в кончиках пальцев.

**ОСТЕОХОНДРОЗ ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА?**

Постоянные боли в спине, грудной клетке, межрёберные невралгии, в том числе и псевдокардиальный синдром часто возникают при поражениях грудного отдела позвоночника. Данные болевые синдромы иногда вводят в заблуждение, как пациентов, так и врачей. Самые распространённые случаи возникают, когда пациент приходит с характерными жалобами на боли в области сердца или грудной клетке. Ему назначают Э.К.Г., рентгеновское исследование лёгких, анализ крови и не находят отклонений от нормы. Врач в таких случаях ставит диагноз: остеохондроз грудного отдела позвоночника и назначает медикаментозное лечение. Это лечение способно на некоторое время облегчить состояние пациента, а в некоторых слачаях и вовсе оказывается неэффективным. Пациент вынужден из года в год обращаться с этими проблемами к врачам. Дело в том, что подобное лечение является лишь симптоматическим и не борется с основной причиной заболевания. Вырваться из этого замкнутого круга поможет мануальная терапия в сочетании с правильно подобранными упражнениями.

**БОЛИ В ПОЯСНИЦЕ**

Поражения поясничного и крестцового отдела позвоночника вызывают болевые ощущения в этой области, часто с иррадиацией болей в нижние конечности или приводят к нарушениям функций органов малого таза.

Мануальный терапевт, посредством консервативных техник, помогает избавиться от болевых синдромов, нарушений подвижности. Успешно борется с проявлениями остеохондроза, сколиоза, неврологическими проявлениями различных грыж межпозвонковых дисков, радикулопатиями (радикулитами).

Успешно и **безопасно** использовать техники мануальной терапии может только специалист с высшим медицинским образованием, дипломом врача невролога или ортопеда-травматолога, прошедший специализацию по мануальной терапии. Владение и грамотное применение мягких техник мануальной терапии значительно сужает круг противопоказаний к данному методу лечения.

**ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ.**

Мануальная терапия-это эффективный безоперационный способ лечения заболеваний суставов, позвоночника и опорно-двигательного аппарата в целом, который поможет восстановить нормальное функционирование организма в кратчайшие сроки.

Мануальный терапевт Нетудыхата Александр Александрович.